

TRIANGLE TOXIQUE

A group of five white LEGO Stormtrooper minifigures are posed against a light beige background. One Stormtrooper in the foreground is riding a red bicycle, while the other four stand behind it. The image is used as a background for a text overlay.

Les quatre

MYTHES

à dépasser

Emy H. & Frédéric S.

FEMINITESACREE.COM



COACHING
INITIATIQUE
FÉMINITÉ
EMY & FRÉDÉRIC



Les 4 Mythes à Renverser

Par Frédéric S.

Psychologue Clinicien Sexologue
Psychothérapeute de couple
Accompagnateur d'évolution de Conscience

et

Emy H.

Sexothérapeute — Femme Initiatrice
Coach Féminité

Voici les 4 mythes à renverser :

1. J'ai le pouvoir de rendre les autres heureux (Sauveteur en recherche de Victime) !
2. Les autres ont le pouvoir de me rendre heureux (Victime en attente d'un Sauveteur) !
3. J'ai le pouvoir de rendre les autres malheureux.
(Persécuteur en recherche d'une Victime) !
4. Les autres ont le pouvoir de me rendre malheureux.
(Victime en attente d'un Persécuteur) !

Rappel :

“**Pouvoir**” vient de l'énergie sexuelle. (voir : le schéma de l'être humain)

Ici il s'agit du “pouvoir sur...l'autre” et pas du “pouvoir pour...l'autre”

Exercice pratique :

Écrivez pour chaque phrases une croyance dynamisante qui la remplace.